

Parents Social Connections

Presented by Ventura County Parent's Voices

Uniting our Parents' Voices, providing support, sharing resources, and supporting positive changes in our community



Please join us Via Zoom
Spanish Interpretation Provided!

FEBRUARY 8, 2023
11:00 AM- 12:30 PM

[Register at by clicking the link below:](https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZUrc-usrDguE9QVWqQ7tyIPWsbNPu7B4UOF)

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZUrc-usrDguE9QVWqQ7tyIPWsbNPu7B4UOF>

Contact: Jackie Flores Ortega
jfortega@partnershipforsafefamilies.org

- ***Participation Certificates Provided!***
- ***All attendees will be entered into a raffle for prizes!***

We all suffer hardships and difficulties in life. How we bounce back from these difficulties determines our resilience. At this meeting, you will hear our very own CORE Parents with lived experience share personal stories on some of their most challenging situations and how they were able to bounce back. You will receive tips on what can help you bounce back and learn what it looks like to be resilient!

The Path to Resilience

What does resilience mean to you?
How important is Resilience?
What can you do to help be more resilient?



Conexiones sociales de los padres

Uniendo las voces de nuestros padres, brindando apoyo, compartiendo recursos y apoyando cambios positivos en nuestra comunidad



Por favor únete a nosotros a través de Zoom
¡Interpretación en español proporcionada!

8 DE FEBRERO DE 2023
11:00 AM- 12:30 PM

Regístrese en haciendo clic en el siguiente enlace:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZUrc-usrDguE9QVWqQ7tyIPWsbNPu7B4UOF>

Contacto: Jackie Flores Ortega
jfortega@partnershipforsafefamilies.org

El camino a la resiliencia

- ¿Qué significa para ti la resiliencia?
- ¿Qué tan importante es la Resiliencia?
- ¿Qué puedes hacer para ayudar a ser más resistente?

- **Certificados de participación proporcionados!**
- **¡Todos los asistentes entrarán en una rifa de premios!**

Todos sufrimos dificultades y dificultades en la vida. La forma en que nos recuperamos de estas dificultades determina nuestra resiliencia. En esta reunión, escuchará a nuestros propios padres de CORE con experiencia vivida compartir historias personales sobre algunas de sus situaciones más desafiantes y cómo pudieron rebotar. Atrás. Recibirás propinas sobre lo que puede ayudarte a rebotar ¡Vuelve y aprende cómo es ser resiliente!

